

ES IST NICHT IMMER ALLES SO WIE ES SCHEINT

„Es ist nicht immer alles so wie es scheint“, sagt Mama-Giraffe zu ihrer kleinen Frida.

„Aber wie ist es denn dann? Wie weiß ich was stimmt?“, fragte die kleine Frida mit großen Augen.

Mama Giraffe beugt sich mit ihrem langen Hals zu ihrer kleinen Frida und flüstert ihr ins Ohr:

„Dein Herz sagt es dir mein Schatz. Höre dein ganzes Leben auf dein Herz. In deinem Herzen befindet sich eine ganz tiefe Weisheit, die dir immer für dich die richtigen Antworten gibt.“

Frida fühlt nach und atmet dabei tief ein und aus. „Und Mama was ist wenn ich Angst kriege und vielleicht dadurch nicht auf mein Herz hören kann.“

Mama-Giraffe nimmt Frida auf den Schoß und sagt: „Wisse meine liebe kleine Frida, dass Gott nie durch Angst führt, sondern nur durch Liebe. Wenn du Angst hast, versuche wieder auf den Weg der Liebe zu gelangen.“

Frida: „Und wie mache ich das?“

Mama-Giraffe: „Indem du achtsam mit Liebe denkst, sprichst und handelst, egal was jemand im Außen auch tut. Vor allem ist es wichtig, dass du Gott vertraust. Weißt du meine Süße im tiefen Vertrauen an Gott gibt es keine Angst. Hier gehst du einfach deinen Weg und weißt, dass Gott dich immer auffängt und für dich da ist, wenn du ihn brauchst. Das ist so wie wenn wir zwei eine Wanderung machen, du stolperst und ich dich auffange. Solange du dich auf mich konzentrierst und mir vertraust, dass wir am richtigen Weg sind, wird alles gut mein kleiner Schatz, sogar wenn es stürmt oder schneit.“

Frida: „das klingt schön Mama. Eine Frage habe ich noch?“

Mama-Giraffe: „Ja was wäre das?“

Frida: „Was tue ich wenn du einmal nicht mehr da bist und im Giraffenhimmel bist – auf wen konzentriere ich mich dann?“

Mama-Giraffe: „wir werden nie voneinander getrennt sein, auch wenn ich im Giraffenhimmel bin.“

So wie du von Gott nie getrennt sein kannst. Ich und er sind ewig in deinem Herzen.

Dort wo du alles findest, bin auch ich, bist du und ist auch Gott.

Höre und fühle einfach wie ich dir zu Beginn gesagt habe IMMER in dein Herz hinein.

Du wirst spüren, dass du nie alleine bist und alles weißt, was für dich wichtig ist. Wir alle sind eins – ein ewiger Kreis.“

Frida: „ich hab dich bis zum Giraffenhimmel und wieder zurück lieb Mama.“

Mama-Giraffe: „ich dich auch meine liebe kleine Frida.“



Eine Geschichte von Astrid Miller

<https://www.astridmiller.at>

Illustration Johannes Böttinger, www.wertart.com